



केशव सरस्वती विद्या मंदिर, (सैनिक स्कूल), पटना
अल्पाहार / भोजन मेनू (11/01/2025 से प्रभावी)



	प्रातः	प्रातः जलपान	लंच ब्रेक	दोपहर भोजन		सायं अल्पाहार	रात्रि भोजन
सोमवार		ब्रेड-जैम-2 / सैंडविच-1, मीठी दलिया 150 gm	दूध + बिस्किट (2)	चावल/रोटी, दाल (अरहर), सब्जी (आलू+हरी सब्जी), सलाद		समोसा-2, मीठी चटनी	चावल/रोटी, दाल (मसूर+मूँग), पनीर कढ़ाई
मंगलवार	अंकुरित चना + मूँग+ बादाम	पूड़ी 4-6, सब्जी (आलू+चना), इमरती-1	दूध-200 ml, फल/ बेकरी बिस्किट-2	जीरा राईस/रोटी, चना दाल, भुजिया (आलू+हरी सब्जी), पापड़		मौसमी फल / गोलगप्पा-4	रोटी, मंचूरियन, खीर
बुधवार	+गुड अथवा	कचौड़ी-छोला (काबुली चना)/ पोहा-चटनी	दूध-200 ml., बिस्किट-2	रोटी/चावल, दाल (अरहर), मिक्स सब्जी (मशरूम+शिमला+पनीर) / पनीर चिल्ली, सलाद, पापड़		चना फ्राई	रोटी, हरी सब्जी, गुलाबजामुन-1
गुरुवार	काढ़ा	दालपुड़ी, रायता/चटनी	सत्तु/भेज सूप	रोटी/चावल, कढ़ी, सब्जी (आलू+हरी सब्जी), आलू बचका		दूध-200 ml, फल-मौसमानुसार	रोटी, चना दाल तड़का, हरी सब्जी की भुजिया
शुक्रवार		रोटी, हरी सब्जी/सोयाबीन सब्जी	दूध 200 ml बिस्किट-2	जीरा राइस/रोटी, दाल राजमा, सब्जी (आलू+हरी सब्जी) + सलाद		लिट्टी-2, छोला (चना+आलू)	रोटी, हरी सब्जी, रसगुल्ला-2
शनिवार	अथवा सत्तू शर्बत	कचौड़ी, छोला, आचार	छाछ/मिक्चर/ नमकीन सेव 20 gm	जीरा राईस/रोटी, मिक्स दाल, आलू+ हरी सब्जी, पापड़	खिचड़ी+चोखा+ दही + पापड़, घी, अचार	मिक्स भूजा+कचरी (चना दाल)	चावल/रोटी, आलू+सोयाबीन सब्जी/भुजिया/हरी सब्जी, मीठी चटनी
रविवार		आलू पराठा, चटनी	दूध 200 ml	पुलाव, चना दाल तड़का, सब्जी मौसमानुकूल, सलाद		चौमिन/ पास्ता	रोटी, हरी सब्जी / कोफ़ता, गुलाबजामुन-1

नोट- * उत्सव के दिन उत्सवानुसार भोजन दिया जाएगा।

* हरी सब्जी मौसमानुकूल।

प्रधानाचार्य